

# 健美 *Style* セミナー

3/28(土) 11:00~13:30

おからこんにやくセミナー  
講師:岡田哲子さん  
ベジタリアン料理研究家



4/18(土) 11:00~13:30

キレイをつくる健美食セミナー  
& やまぶしたけミート試食  
講師:余語啓一さん  
ベジタリアン協会理事  
ベジタリアンアドバイザー



5/30(土) 11:00~13:30

食を変えれば、  
人生に奇跡が起こる  
~料理革命 よみがえる素肌美~  
講師:木村重一さん  
Sofa代表



6/27(土) 11:00~13:30

発酵発芽玄米試食会 &  
エネルギー医学セミナー  
講師:渡辺茂さん  
あまてらす(株)代表取締役  
薬剤師・健康案内人



健美Styleセミナー 11:00~12:00  
ランチ&Tea time 12:00~13:30  
参加費(昼食代含む) 2500yen  
定員 30名  
開催場所 菜食健美 2F  
広島市西区己斐上4丁目32-2  
お問合せ 082-271-3770

健美styleセミナー  
健美Styleセミナーはココロと身体を  
両面から整えるナビゲーター  
をご紹介します。

Saishokukenbi

Cafe

