

# 健美

# Style

1/31(±)

11:00~

13:30

## セミナー

### 健美styleセミナー

リラックスしていますか？  
ココロも身体もスッキリしてこそ  
本来の健康的な美しさが現れます。  
健美Styleセミナーはココロと身体を  
両面から整えるナビゲーター  
をご紹介します。

### 1月のナビゲーター

講師:百目鬼頼子さん

(どうめきよりこさん)

フットセラピスト



自分のできるフットセラピー 室



フットセラピー 11:00~12:00

ランチ&Tea time 12:00~13:30

参加費 (昼食代含む) 2500yen

定員 30名

開催場所 菜食健美 2F  
(広島市西区己斐上4-32-2)

お問合せ 082-271-3770

私達のカラダの仕組みに『恒常性維持機能』というのがあります。この機能をよく働かせるには経穴の刺激や経路というエネルギーラインを整えることです。自然に親しんだり、パワースポットに行くことも感受能力を高めることができます。また経路のエネルギーラインを整えるフットセラピーを行うことで、この恒常性維持機能の感受能力が高まり、健康で美しく幸せな

Saishokukenbi

---

Cafe

本来の貴方の姿に近づいていくことができます。



