

# Kenbitaより

Vol. 42 2014. 11

ご来店  
心よりお待ちしております。

## New精進Cafe菜食健美

### ランチ&カフェ

New精進の菜食は、大豆タンパクや小麦グルテン、おからこんにやくを使用し、見た目も鮮やかにボリュームも満点。

そして食べておいしく、心身ともに栄養のある食事を手作りを基本としたスタイルでご提案しています。

「菜食健美」がラインアップするメニューを一度体験してみませんか？ ぜひお待ちしております。

☉ ランチtime 11:00~14:30

☉ カフェtime 14:30~17:00 (L.O 16:00)

☉ 食材販売time 11:00~16:00

～定休日 火よう～ 12・1月の臨時休業

8・14・18・20・27~1/8・12



Saishoku Kenbi

03-5332-3627

<http://www.daisho-kikaku.com/>

## 12月の1week Menu 週替わりメニュー

ボリュームたっぷり New精進ランチプレート & どんぶり

12 / 3 ~ 7 A Vege 肉かぼちゃコロケプレート  
(水) (日) B Vege 焼餃子プレート  
C 大豆ミートの豚キムチうどん

10 ~ 17 A ソイチキンとじゃがいもの煮込プレート  
(水) (水) B おからこんにやくスパイシー唐揚げプレート  
C こんにやくたらこスパゲティー

19 ~ 26 A Vege 煮込みハンバーグプレート  
(金) (金) B おからこんにやく白身魚カツプレート  
C Vege ジャージャー麺

+150円で  
発芽発酵玄米  
にできます。

A・B プレート 1,200yen (みそ汁、デザート、ドリンク付)  
C どんぶり 780yen (+200yenでドリンクなど付)

オールベジタブル仕様です。(一部、卵・乳を使用しています。)  
その他 ・ ドリンク・スイーツメニューあり。

★ お弁当、オードブルの注文承ります。

(3日前までにご予約下さい。)

★ ディナータイム 予約制 3日前まで  
8名様より ¥1500~(2h)