

Kenbitaより

Vol. 40 2014. 9

ご来店
心よりお待ちしております。

New精進Cafe菜食健美

ランチ&カフェ

New精進の菜食は、大豆タンパクや小麦グルテン、おからこんにやくを使用し、見た目も鮮やかにボリュームも満点。

そして食べておいしく、心身ともに栄養のある食事を手作りを基本としたスタイルでご提案しています。

「菜食健美」がラインアップするメニューを一度体験してみませんか？ ぜひお待ちしております。

☉ ランチtime 11:00~14:30

☉ カフェtime 14:30~17:00 (L.O 16:00)

☉ 食材販売time 11:00~16:00

~定休日 火よう~ 10月の臨時休業

4日(土)・10(金)~15(水)・19(日)・31(金)



Saishoku Kenbi

03-5332-3627

<http://www.daisho-kikaku.com/>

10月の1week Menu 週替わりメニュー

ボリュームたっぷり New精進ランチプレート & どんぶり

- | | | | |
|-------|-----|---|---------------------|
| 10/1~ | 9 | A | 野菜春巻&チーズinひじき春巻プレート |
| (水) | (木) | B | Vege 煮込みハンバーグプレート |
| | | C | Vege ミートソースパスタ |
| 16~ | 24 | A | きのこご飯&焼き餃子プレート |
| (木) | (金) | B | きのこご飯&水餃子プレート |
| | | C | Vege ジャージャー麺 |
| 25~ | 30 | A | おからこんにやく酢豚プレート |
| (土) | (木) | B | 豆乳クリームコロッケプレート |
| | | C | ベジタブルカレーうどん |

+150円で
発芽発酵玄米
にできます。

A・B プレート 1,200yen (みそ汁、デザート、ドリンク付)
C どんぶり 780yen (+200yenでドリンクなど付)

オールベジタブル仕様です。(一部、卵・乳を使用しています。)
その他 ・ ドリンク・ スイーツメニューあり。

★ お弁当、オードブルの注文承ります。

(3日前までにご予約下さい。)

★ ディナータイム 予約制 3日前まで
8名様より ¥1500~(2h)

11月の臨時休業

1(土)~3(土)
9(日)